

Sonothérapie active de groupe

Document *exemplaire
Auteur PSI Center – Affiliation à la Fédération Suisse des psychologues (FSP)
Tél : +41(0)774963871
Ruelle de la Banque 7 – 2502 Biel/Bienne – Switzerland
Facturation Tarif fixe
Prestation Sonothérapie active de groupe

Page 1/1

Activité

L'activité de sonothérapie active pour les personnes âgées propose d'utiliser le son, le mouvement et la voix afin d'expérimenter différentes sonorités et dynamiques de groupe dans une visée autant éducative que de bien-être. En effet, les vertus de la musique intuitive et du mouvement libre sont l'expression de l'émotionnel, le contact avec son propre corps et sa capacité d'expression corporelle ou vocale.

Différents instruments sont présentés et ils pourront être utilisés afin d'exprimer différents aspects du monde émotionnel ou imaginaire.

Thématiques & activités proposées :

1. La boule du silence, le silence intérieur.
2. L'expérience du prénom et des intonations (douceur, colère, questionnement, force, joie, tristesse).
3. La libération corporelle par le son et le mouvement.
4. Le contact avec son espace personnel et la prise de conscience de l'espace des autres (carré/sphère).
5. Les instruments intuitifs, explications du thérapeute, accompagner une personne qui exprime verbalement une situation émotionnelle avec un instrument. Jouer en groupe, tester, expérimenter le son.
6. L'expérience du chant en groupe, en cercle.
7. L'expérience de la fondamentale, de la tierce, de la quinte et de la relative mineure dans le chant.
8. L'expérience des anges gardiens (apprendre à faire confiance).
9. L'expérience de la balle et de la projection sonore de sa propre voix.

*** D'autres activités thérapeutiques seront prévues additionnellement.

Date	Tarif	Code	Prix / 5MIN	Nbe / 5MIN	Montant
..:..	FIXE	SONOTHERAPIE Thérapie en groupe			FIXE

Montant général : FIXE



Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen
Fédération Suisse des Psychologues
Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi



PSI CENTER